洛杉磯靈糧教會 主日證道：高志翔牧師 (08.28.2022)

【信息】： 竭力進入安息

希伯來書 4:4-13

4 論到第七日，有一處說：「到第七日， 神就歇了他一切的工。」
5 又有一處說：「他們斷不可進入我的安息！」
6 既有必進安息的人，那先前聽見福音的，因為不信從，不得進去。
7 所以過了多年，就在大衛的書上，又限定一日，如以上所引的說：「你們**今日**若聽他的話，就不可硬著心。」
8 若是約書亞已叫他們享了安息，後來 神就不再提別的日子了。
9 這樣看來，必另有一安息日的安息為 神的子民存留。
10 因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如 神歇了他的工一樣。
11 所以，我們務必竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了。
12 神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。
13 並且被造的沒有一樣在他面前不顯然的；原來萬物在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的。

引言：今日基督徒不需要再守舊約的安息日了，那做什麼事讓我們感到「安息」？是除去心煩意亂的事？是努力做好事？還是從事閱讀寫字？上帝當時為什麼要設立安息日？對今日基督徒有何意義?

一、 舊約中「安息」的字義

A.**安息** (נוּחַ，**nuwach**) ，意思是給...休息、得享平安
例如，耶和華說：「我必親自和你同去，使你得安息。」(出 33:14)
(即神的同在使摩西得享平安)

B.**安息** (מְנוּחָה，**menuwchah**)，意思是休息之處、寧靜
例如，因為你們還沒有到耶和華─你神所賜你的安息地...(申 12:9)
(即迦南地是一個休息、安息之所)

C.**安息日** (שַׁבָּת，**shabbath**)，意思是停工、休息

該字來自動詞שָׁבַת (shavath)，意思是"休息"。這個詞的形式在舊約中出現104 次。大約有 40%的出現在摩西五經中，40%出現在先知書中。該字也可組合成為「聖贖罪日」、「安息年」。

以上三種原文皆有「休息」之意，而「安息日」有更深的意涵。

二、 安息日來源

(1)神設立安息日 (v4)

「2 到第七日，神造物的工已經完畢， 就在第七日歇了祂一切的工，安息了。3 神賜福給第七日，定為聖日」(創 2:3) 神創造世界，花了六日工作，第七日就停工休息。安息是在工作之後。

(2)神要舊約百姓守安息日 (v4)

A.十誡中明文規定

第四誡「第七日是向耶和華你 神當守的安息日。這一日你和你的兒女、僕婢、牲畜，並你城裏寄居的客旅，無論何工都不可作。」(出 20:10)

安息日是神聖而有福的日子。神的百姓有工要做，但「要休息知道祂是神」。人民在安息日整日不作工，使身心靈得休息（得自由釋放）。人藉著刻苦己心，保持聖潔， 紀念上帝的話語與作為，表達自己是屬神的聖潔子民。神也應許賜福那些守安息日的子民：

•神賜平安福、堅定所立的約(利 26:6-12)
•神與屬祂的百姓同在(利 26:11-12)

「這些...，是耶和華與以色列人在西乃山藉著摩西立的」(利 26:46)

B.百姓不確實遵守

百姓在曠野並不確實遵守神的命令(v6)，安息日仍出去收嗎哪(出16:28)，並時常發怨言，導致第一代出埃及的百姓不得進入應許之地。作者引用詩篇 95 篇主對他們的審判：「他們斷不可進入我的安息！」 (v5)

(3)約書亞帶領百姓進入安息(v8)

約書亞帶領在曠野所生的第二代以色列民進入迦南地後，仍需南征北討爭戰多年，於是才國中太平，沒有爭戰（書 11:23），約書亞叫他們享了安息。

然而世代更替，後代百姓不認識神，不知神為以色列所行的事、也不尊神為聖(書 2:10)。 且因著以色列民不肯守安息，果然照著摩西的條例，他們將被擄至仇敵之地，土地被迫享安息。(利 26:34)

「你曉諭以色列人說：『你們到了我所賜你們那地的時候，地就要向耶和華守安息。』」(利 25:2)

主耶和華以色列的聖者曾如此說：「你們得救在乎歸回安息．你們得力在乎平靜安穩，你們竟自不肯。」(賽 30:15)

「這就應驗耶和華藉耶利米口所說的話，地享受安息，因為地土荒涼便守安息，直滿了七十年。」(代下 36:21)

(4)大衛預言將來神的子民要進入「另一安息日的安息」(v9,詩 95：7)

安息日是為人而設立，是要叫人得生命，要引導人認識安息日的主(可 2:28)。因「這些原是後事的影兒，那形體卻是基督」(西 2: 17)

主耶穌也說：凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息(太 11:28)。祂更表明自己就是「安息日的主。」(路 6:5)

大衛表明的那一安息日是：「今日」 (v9)

三、如何進入基督的安息

想像一個習武的人，勤練以下招式。

1. **務必竭力-進入**(v11)

   個人省思： 對神是否有熱情與渴望? 我是否殷勤地尋求神?

   我們竭力工作的同時，也要竭力操練「放下工作」。

   不讓對工作的渴望超過對神的渴望。

2. **豎起耳朵-聽從**(v11)

   「我們已經相信的人得以進入那安息」(v3)

   「那先前聽見福音的，因為不信從，不得進去」(v6)

   個人省思：在我裡面有沒有任何不信的想或懷疑?

3. **揮揮寶劍-光照**(v12)`

   「....它能判斷人心中的慾望和意念。」(現中文譯本 2019)

   個人省思：對某人事物的心思意念或態度是否與神的話對齊? 當神光照了我，是否願意改進?

4. **赤露敞開-坦誠**(v13)

   「沒有一件事能向上帝隱瞞；一切被造的都赤裸裸地暴露在他眼前。我們都必須向他交帳。」(現代中文譯本 2019)

   個人省思：我是否向神坦誠我的軟弱? 是否有結出好果子?

結論：基督是我們的安息，唯有祂能使我們得安息。在安息中，我們放手讓主來工作。透過在基督裡的安息，重新定位我們與主的關係、修復與環境(人事物)的關係，讓主來醫治、恢復與更新我們的生命。

破冰(歡迎)：「我看見上帝的創造」。請輪流說出以下的句子：「上帝創造的「某件事物」很特別，因為...」。

小組討論：

1. **上帝為什麼要為人設立安息日?**
2. **最近我的身心靈是否有感到安息? 原因為何?**
3. **求神光照我，對神對人有沒有需要調整改變的地方?**

異象&禱告(兩三人一組,操練用 RPG 來禱告)

1. **讚美感恩：宣讀神的話**「這樣看來，必另有一安息日的安息為 神的子民存留。」**讚美我們的主耶穌基督是安息日的主，今日我們天天可以到祂那裡得安息、得著主所賜的豐盛生命。**
2. **為個人需要禱告：分享個人難處，彼此守望代禱，願主引導我們享安息。**
3. **為親友禱告：繼續為五位 Best(福音朋友)來代禱，求聖靈動工，使他們在人生的難處中，能經歷主耶穌的大能，領受主耶穌的大愛，脫離罪與捆綁，靠主耶穌得生命。**
4. **為教會禱告：為三堂的牧者、長執、小組團契同工代禱，願每位都敬虔愛主，使我們教會成為「同心合一蒙神喜悅」的教會。也求主使用每位弟兄姊妹，透過「RPG 禱告」來建立祭壇，以「小小組」來關懷人及傳福音。**
5. **為美國禱告：求主引領神的兒女，能在基督裡得安息，生命被主更新，火熱揚主福音，使美國人民悔轉歸向神。**