

洛杉磯靈糧堂 主日證道：葛國光牧師 (01.07.2024)

【信息】：無憂無慮的人生

經文：馬太福音 六：24-34

24. 一個人不能事奉兩個主，不是惡這個愛那個、就是重這個輕那個。你們不能又事奉神、又事奉瑪門。瑪門是財利的意思
25. 所以我告訴你們、不要為生命憂慮、喫甚麼、喝甚麼、為身體憂慮、穿甚麼、生命不勝於飲食麼、身體不勝於衣裳麼。
26. 你們看那天上的飛鳥、也不種、也不收、也不積蓄在倉裡、你們的天父尚且養活他、你們不比飛鳥貴重得多麼。
27. 你們那一個能用思慮、使壽數多加一刻呢。或作使身量多加一肘呢
28. 何必為衣裳憂慮呢、你想野地裡的百合花、怎麼長起來、他也不勞苦、也不紡線。
29. 然而我告訴你們、就是所羅門極榮華的時候、他所穿戴的、還不如這花一朵呢。
30. 你們這小信的人哪、野地裡的草、今天還在、明天就丟在爐裡、神還給他這樣的妝飾、何況你們呢。
31. 所以不要憂慮、說、喫甚麼、喝甚麼、穿甚麼。
32. 這都是外邦人所求的、你們需用的這一切東西、你們的天父是知道的。
33. 你們要先求他的國、和他的義、這些東西都要加給你們了。
34. 所以不要為明天憂慮、因為明天自有明天的憂慮、一天的難處一天當就穀了。

引言：

一、憂慮的原因 (25、34 節)

1. 生活的需要 (25 節)
「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼；為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？」(25 節) 憂慮是日常生活中所普遍的事。
2. 因素的屬靈意義 (30 節)
「你這小信的人哪」(太六 30)。這句話表露出不相信神是信實的神。因此，就產生恐懼和憂慮。

A. 不相信神的供應

「這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的」(32 節)

「所以，不要為明天憂慮；因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了」(34 節)

B. 不相信神的預備

「你們的天父尚且養活他們」(太六 26)。在聖經中有很多地方說明神的預備是豐富的。

「…他未嘗留下一樣好處，不給那些行動正直的人」(詩八四 11)

「我從前年幼，現在年老，卻未見過義人被棄，也未見過他的後裔討飯」(詩卅七 25)。

「你要囑咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠無定的錢財；只要倚靠那厚賜百物給我們享受的神」(提前六 17)。

二、憂慮的害處

1. 毀壞我們的身體：(27 節)

「你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？」(27 節)「一刻」是指人生的歲數。

2. 混亂我們的精神：(25 節)

「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼；為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？」(25 節)「不要憂愁」這句話出現在本段經文中，就超過了五次。「憂慮」的原文指某些分開、分散我們的事情，這是一個不整全的思想，是分裂的，是零碎的。

3. 傷害我們的靈命：「你們這小信的人哪」(30 節)

三、無憂慮之道 (太六 33)

1. 上帝的「國」和「義」
2. 調整「優先次序」：「先求」神的國和義

破冰 (歡迎)：【每次為你做多些】

目的：訓練記憶力及創意

1. 大家圍成一個圓圈。
2. 帶領者先做一個動作，右邊的組員重複此動作並自創一個動作，下一位組員模仿他，再加一個自選動作，如此類推。
3. 直至有組員不能重複或忘記之前其中一個動作，便算輸。玩的次數不限。

小組討論：

1. 為什麼耶穌一再地告訴我們：「不要憂慮」？
2. 現在在你心中，什麼是最叫你掛慮和放不下的？為什麼？
3. 你的人生優先次序為何？本篇信息告訴我們，什麼才是讓人無憂慮而應有的生活優先次序呢？請分享神感動你要去操練的是那方面？請分享並彼此代禱！

異象 & 禱告（兩三人一組，操練用 RPG 來禱告）

1. 為著我們教會禱告：在這新的一年，讓我們能同心合意，先求神國和義，為主建造一個榮耀的教會！
2. 為著美國的教會復興禱告：求主的靈復興全美的教會，興起各行各業的基督徒，在自己的崗位火熱傳福音、作見證！
3. 為以哈、俄烏戰爭禱告：求主扭轉君王的心，早日止息戰爭，也帶頭悔改認罪，引導百姓來歸向主！