

靠主喜樂

洛杉磯靈糧堂 主日證道：葛國光牧師 (08.25.2024)

經文：腓立比書 三 1，四 4, 10

「弟兄們，我還有話說，你們要靠主喜樂。我把這話再寫給你們，於我並不為難，於你們卻是妥當。」（三 1）

「你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。」（四 4）

「我靠主大大的喜樂…」（四 10）

一、喜樂的緊要：

1. 腓立比書是一卷喜樂的書信：本書信保羅多次論到他的喜樂，合共十六次之多。
2. 身心靈的健康：「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」（箴十七 22）。

二、真正的喜樂

1. 快樂：世界的方法是用短暫的刺激，例如以聲色犬馬或吃喝購物等不同的“遊戲”尋求快樂。然而，世間的快樂方法，許多時只帶來一時的歡樂，轉眼間又回復空虛寂寞。
2. 喜樂：
 - 喜樂：原文時態表示要「持續的喜樂」。要「常常」喜樂
 - 喜樂是對生命的一種積極瞭解和態度，在一切的境遇中存著信心與盼望，認定全權的主掌管一切，並以他的榮美和恩典為歡喜快樂的因由。
 - A. 保羅：「在患難中也是歡歡喜喜的」（羅五 3）
 - B. 雅各：「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂。」（雅各書一 2）
 - C. 彼得說：「親愛的弟兄啊！有火煉的試驗臨到你們，不要以為奇怪（似乎是遭遇非常的事），倒要歡喜；因為你們是與基督一同受苦，使你們在祂榮耀顯現的時候，也可以歡喜快樂。」（彼前四 12-13）

三、喜樂的秘訣

1. 舊約：與主關係（詩十六 11）
 - **大衛**：「…在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。」（詩十六 11）
 - **哈拿**：哈拿禱告說：「我的心因耶和華喜樂，我的角因耶和華高舉，我的口向仇敵大大夸耀，因為我以你的救恩為樂。」（撒下二 1）
2. 新約：「靠主」（保羅）
 - 原文：是「在主裏」的意思。
 - 「住在主裏面」
3. 要操練：「我再說」
 - A. 重複教導：重複就是教育-
 - 重要的事情說三遍。
 - B. 反覆操練：

◎ 小組討論題目

1. 「喜樂」和「快樂」有什麼不同？思想多數的時候，你所渴望得到的是「快樂」還是「喜樂」？為什麼？
2. 保羅一再強調喜樂的秘訣為何？你有經歷過這種喜樂嗎？分享你曾經「沒有靠主而憂慮懼怕」，或是「靠主而喜樂」的經歷？
3. 喜樂的生活也是需要操練的，分享聖靈提醒你要如何去操練「靠主喜樂」呢？

⊙ 歡迎 (Welcome)：【笑傲江湖】

目的：令氣氛融洽

時間：15 分鐘

內容：

組長首先要大家用四個動作及聲音表示“蛋”、“小雞”、“母雞”及“笑傲江湖”。

開始時，各人都是“蛋”，大家便要作“蛋”狀及走動。

每組 2 人猜拳“剪刀、石頭、布”，輸的便是“蛋”，勝的變成“小雞”。

按著大家的動作及聲音找同類猜拳。例如：“小雞”找“小雞”，勝方變成“母雞”，輸的變回“蛋”。“母雞”再找“母雞”，勝方即成為“笑傲江湖”。

如此玩下去，直至成為“笑傲江湖”的便勝利。最後會剩下 3 人，各為“蛋”、“小雞”、“母雞”，他們均找不到相同身份的來對猜，大家便可處罰他們。

⊙ 異象&禱告 (Work)：20 分鐘

1. 為著我們教會禱告：求主幫助我們每個弟兄姊妹，都能過靠主喜樂的生活！
2. 為著美國的教會禱告：求神賜下喜樂的靈在北美的教會！
3. 為俄烏、以哈戰爭繼續禱告：求主早日止息戰爭，也讓人民在動盪不安的時局下，回轉歸向主耶穌！