知足常樂

洛杉磯靈糧堂 主日證道：葛國光牧師 (11.24.2024)

經文：腓立比書 四 10-13

「我靠主大大的喜樂，因為你們思念我的心如今又發生；你們向來就思念我，只是沒得機會。我並不是因缺乏說這話；我無論在什麼景況都可以知足，這是我已經學會了。我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」

引言:

1. 一首詩歌: 世人都在尋求恆久的喜樂，你希望快樂嗎?
2. 保羅的喜樂: 因弟兄的思念 (10)----腓立比教會是讓保羅想念的教會，因他們懂得關心宣教士並為之奉獻，因此保羅由他們給他的奉獻而談到他自己喜樂的秘訣就在於知足!

一 **知足就喜樂** (11/12):

1. 知足的重要性: 知足是喜樂的秘訣----保羅的生活價值觀是無論什麼境況，他都已經知足了. 喜樂的源泉是主耶穌自己.
2. 「知足」的真義: 原文是 autarkeia 是由「自己」 (self) (autos) 和「滿足」(content) (arkeo) 兩字組成的，有「自己有滿足」或「自己有足夠」的意思！ (self-content, self-sufficient) 指不受外在環境左右，而能自給自足---無論在任何景況都能知足 (12).
   - 貧窮: 處卑賤，飢餓，缺乏之不易.
   - 豐富: 處飽足，有餘的生活也不易.

二 **知足的秘訣**: 保羅提到「主」是他內在的資源,「我靠著那加給我力量的，凡事都能做」(13) ，靠著主他能「大大地喜樂」 (10).

1. **在基督裡**: 知足的秘訣就在基督裡. 歌羅西書提到，在主裡「有測不透的豐富」.
2. **學會了**: I have learned the secret 知足不是本能，乃是保羅學習來的,學習屬靈的功課，也要付代價操練的，今天很多人學習賺錢，很少人花精神學習怎麼樣過生活.
   a. 學習「簡樸」: 有衣有食就當知足，知足的生活，就是簡樸的生活.
   b. 學習給 (14~19) : 腓立比是個奉獻的教會，保羅常常兩隻手供給他同伴的需用，「我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足」，神要我們學習過奉獻的生活，將不必要的花費節省下來奉獻，給出去.

* **實際行動**:

1. 奉獻給神:
2. 奉獻給人: 你有無多餘的東西捐出? 願不願節省一件置裝費，去幫助那些每天只靠一塊錢美金生活的人 (全世界有十億之多). 盼望這是我們學習感恩，學習奉獻的一個季節!

⊙ **小組討論題目**:

1. 「喜樂」是腓立比書的重要主題之一，保羅在這段經文中，提到他喜樂的原因為何? 這對你有何提醒和省思?
2. 你知足嗎? 保羅知足的秘訣為何呢? 這對你的提醒和應用為何?
3. 知足不是本能,乃是保羅學習來的，你有學過這功課嗎? 聽完今天的信息，在「簡樸」和「奉獻」的功課方面，你要如何去操練和實踐呢?

⊙ 歡迎（Welcome）:【讚美神!】參 https://youtu.be/jS_0CVGg7eY

⊙ 異象&禱告（Work）: 20 分鐘

1. 為著我們小組禱告: 為弟兄姊妹在這感恩的季節, 能操練「知足感恩」和「奉獻」的功課!
2. 為著我們的福音朋友禱告, 求主開啟他們的心竅, 讓他們看見真正滿足的喜樂, 只有在基督裡!
3. 為美國禱告: 為在上執政掌權者禱告, 特別是現任總統拜登和下任總統川普。求神流轉他們的心, 使他們「...行公義, 好憐憫, 存謙卑的心, 與你的神同行。」(彌迦書 六 8)
4. 繼續為中東局勢和俄烏戰爭禱告: 求神掌權, 扭轉執政掌權者的心, 早日止息干戈。也求主藉戰亂使人心歸主!