真自由

洛杉磯靈糧堂 主日證道：葛國光牧師 (02.22.2026)

經文：加拉太書 五 1
「[1]基督釋放了我們，叫我們得以自由，所以要站立得穩，不要再被奴僕的軛挾制。」

引言：**伊朗人要自由**

一、分辨真假自由：

1. 何謂自由？
EX.「**不自由，毋寧死！**」 (Give me liberty or give me death!)

2. **真自由**：「不要再被奴僕的軛挾制」→ 不再作罪和律法的奴僕
A. 不再被罪挾制：
B. 不再被律法挾制：
- **奴僕的軛：**律法是一種奴僕的軛，叫我們受挾制、動彈不得。
「現在為什麼試探神，要把我們祖宗和我們所不能負的軛放在門徒的頸上呢？」（徒十五 10）
- **軛是捆綁**：猶太教師為了守摩西律法，總結了多達 **613 條誡命**。
EX. **馬丁路德**

二、如何得真自由：保羅提醒加拉太信徒，他們已蒙基督釋放，享受真正的自由。

1. **信基督得自由**：因信稱義
「所以天父的兒子若叫你們自由 ，你們就真自由了。」（約八 36）
EX. **約翰. 衛斯理**

2. 靠聖靈得自由
「主就是那靈；主的靈在那裡，那裡就得以自由。」（林後三 17）

◎ 小組討論題目

1. 現代人崇尚自由，但是，什麼是「真正的自由」呢？對真自由的認識，對你有什麼啟發和幫助?
2. 你是不是還有什麼罪或在轄制、綑綁你呢？「基督釋放了我們！」你經歷過這樣的釋放嗎?請跟大家分享你從罪、不良習慣、重擔 … 得釋放的見證?
3.「主的靈在那裡，那裡就得以自由。」？你渴慕經歷聖靈的釋放嗎？兩三人一起禱告，祈求聖靈的充滿和釋放！

◎ 異象&禱告（Work）：20 分鐘

1. 為著我們自己禱告：求主幫助我們要站立得穩，不要再被奴僕的軛挾制！
2. 為著我們國家禱告：求聖靈來釋放許多被罪、各樣的癮和抑鬱所綑綁的人，也求主復興美國的基督徒，脫離律法和形式主義！
3. 為世界禱告：為著全球 17 億的穆斯林歸主禱告，在這 30 天的齋戒月，求主藉著異象異夢和神大能的彰顯來扭轉人心歸向主！

◎ **歡迎|破冰**（Welcome）:【定時炸彈 https://youtu.be/5JEQI657dzY】

道具：手機

目標：配合主題「真自由」。營造緊張感，讓大家覺得手機像炸彈一樣，要趕緊將手機脫手才能得釋放與自由。

1.大家圍成一個圈，帶領者出一個題目，請每個人針對題目輪流聯想。題目舉例：水果、成語接龍、家庭電器用品等。
2.開啟手機的鬧鈴和震動（越大聲越好），並用手機的倒數功能計時一分鐘；手機畫面要關黑幕，不能讓參與者看見倒數的秒數。
3.例如題目是「華語男歌手」，每個人就要輪流說出一位華語男歌手的名字。只要講出答案，就可以將手機往右傳。
4.每個人的答案不能重覆，重覆的話，就要再趕緊講出一個新的答案，才能往下傳。
5.一分鐘後，手機若在誰的手中響了，誰就爆炸了。