

領我到更高的磐石-- 從地極的絕望，看見永恆的盼望

洛杉磯靈糧堂 主日證道：高志翔牧師 (05.31.2026)

經文：詩篇 61:1-8

- 1 (大衛的詩，交與伶長。用絲弦的樂器。) 神啊，求祢聽我的呼求，側耳聽我的禱告！
- 2 我心裡發昏的時候，我要從地極求告祢。求祢領我到那比我更高的磐石！
- 3 因為祢作過我的避難所，作過我的堅固臺，脫離仇敵。
- 4 我要永遠住在祢的帳幕裡！我要投靠在祢翅膀下的隱密處！（細拉）
- 5 神啊，祢原是聽了我所許的願；祢將產業賜給敬畏你名的人。
- 6 祢要加添王的壽數；他的年歲必存到世世。
- 7 他必永遠坐在神面前；願你預備慈愛和誠實保佑他！
- 8 這樣，我要歌頌你的名，直到永遠，好天天還我所許的願。

前言： 當人來到「地極」，那種「我真的沒有辦法了，我撐不下去了」的處境時。

背景處境： 大衛寫這首詩時，可能正處於押沙龍叛變、被迫逃離耶路撒冷的極大危機中。他不是王宮的安逸中，而是在被壓垮、被逼退的時刻發出的呼求。

「我心裡發昏」：是一種徹底的軟弱、無力感以及心靈深處的枯竭。

像是內心被重擔淹沒，失去了方向與力量，呈現「我真的沒辦法...」的狀態。

「地極」的意義： 地的邊界，是遠離聖所的地理位置（大衛逃到瑪哈念），像是處於無法掌控的環境。

前導問題： 當我們面臨生命中的「地極」（如病痛、關係破裂、事業打擊）並且心靈軟弱時，該向誰呼求呢？

一、求主領我到更高的磐石 (1-2 節)

承認無力的呼求： 大衛說「求祢領我」，這表明他承認自己已經沒有能力爬上去。真實的信心不是假裝剛強，而是承認自己的無力並尋求拯救。

更高的磐石的屬靈意義：

穩固：在洪流與變故中不可動搖。

超越：高過眼前的患難與環境。

拯救：脫離一切仇敵的攻擊。

視角：從高處看見神的掌權。

核心信息：「宗教常叫人靠自己往上爬，福音卻宣告：是主耶穌親自領我們上去」。唯有透過耶穌基督，我們才能真正從罪的「地極」被拯救出來，因耶穌基督就是那磐石（林前 10：4；羅馬書 10:9-10）。無論是因外在環境還是因自身的過犯導致的軟弱無力，那更高的磐石和赦罪的恩典都時刻為我們預備著。

二、投靠在翅膀下的隱密處 (3-4 節)

雙重的避難所

「磐石」代表外在的與客觀的穩固與安全。

「翅膀」代表內在的與主觀的溫暖與安慰。

大衛安全感來源：「住在祢的帳幕裡」與「翅膀下的隱密處」帶有強烈的聖所與敬拜意象，大衛安全感的來源不是來自王位或堅固的城池，而是來自「神的同在」。

核心信息：神不只在客觀上拯救我們，也在主觀上安慰、醫治我們受傷的心。神不只救我們脫離風暴，神也把我藏在祂大能的愛中。如今我們是否願意投靠祂呢？

三、從逃亡者轉變為永恆的敬拜者 (第 5-8 節)

眼光的轉向：大衛的焦點從眼前的「失去」，轉向了神永恆的「應許」。他開始思想神的信實與保守。

真正的護衛：來自於神的「慈愛和誠實」(v7)，是神以祂的忠誠之愛與真實可靠來保守祂的兒女。這比任何軍隊或城牆都更為可靠。這些「應許」來自「大衛之約」(撒母耳記下 7:12-16)。神賜給大衛「產業」(王權)和「加添王的壽數」(永恆的國度)，都是祂守約施慈愛的明證，並指向大衛的子孫耶穌基督。

在風暴中恢復敬拜：大衛宣告要「永遠歌頌、天天還願」(v8)。他不是等回到耶路撒冷或重登王位後才讚美，而是在環境未改變前，就先用信心走進敬拜，從今直到永遠。

核心信息：我們倚靠神信實與慈愛的人，就是在困境還沒有改變以前，依然選擇敬拜事奉祂。

結論：地極不是終點，而是轉折點

在神的手中，人生的地極是領受恩典的轉折點。當我們心裡發昏、承認自己真的爬不上去時，主沒有叫我們獨自掙扎；祂親自領我們到更高的磐石，把我們藏在祂翅膀下的隱密處，並使我們在風暴中學會敬拜祂。

回應：將自己生活中的「我真的沒辦法...」帶到神面前，向神發出真誠的禱告：「主耶穌啊，我需要你的拯救。我爬不上去，求祢領我；求祢遮蓋我；求祢使我每日揚起聲來讚美祢。」

小組討論題目

1. 回顧過去這段時間，你是否曾經歷過（或正在經歷）某種「我真的沒辦法了」的地極時刻？
2. 在你目前面對的挑戰或壓力中，你覺得自己現在更需要神作為你的「磐石」把你拉拔出來，還是作為「翅膀」來深深安慰你的心？為什麼？
3. 回想你過去的經歷，有沒有哪一次，你是在心情還很糟糕的時候，選擇先來到神面前（例如：嘆息的禱告、聽一首詩歌、或是勉強自己來聚會），然後內心才慢慢經歷到平靜的？請簡單分享那次的經驗。

破冰遊戲：壓力山大——「快被淹沒的瞬間」

遊戲規則：每個人輪流分享一個情境，開頭必須是：「當.....的時候，我會感到快被淹沒了。」分享的情境可以是生活瑣事、職場壓力，或是人際關係。

計分方式：當一個人分享完，小組內如果有人有「一模一樣的經驗與崩潰感」，請舉手或喊「+1」。有幾個人舉手，分享者就得幾分！繞完一圈後，看看誰得最高分