

自由的真諦

洛杉磯靈糧堂 主日證道：葛國光牧師 (07.12.2026)

經文：加拉太書 五 13-15

「¹³弟兄們，你們蒙召是要得自由，只是不可將你們的自由當作放縱情慾的機會，總要用愛心互相服侍。¹⁴因為全律法都包在“愛人如己”這一句話之內了。¹⁵你們要謹慎，若相咬相吞，只怕要彼此消滅了。」

引言

- **自由的迷思：**「只要我喜歡，有什麼不可以？」
- **經文背景：**保羅在前面剛宣告「基督釋放了我們，叫我們得以自由」(加五 1)，但他隨即在 13-15 節發出警告—自由如果失去了方向，將會帶來極大的屬靈危機。

一、自由的危機：不可放縱情慾 (13 節上)

「弟兄們，你們蒙召是要得自由，只是不可將你們的自由當作放縱情慾（肉體）的機會…」

- **真自由不是「放縱」：**
 - 原文中的「放縱情慾」，直譯為「給肉體留機會」(an opportunity for the flesh)。「機會」在軍事用語中指「進攻的據點」或「橋頭堡」。
- **反思：**我們是否把神的「恩典」當作放縱私慾的藉口？（例如：反正主會赦免，犯罪也沒關係）。

二、自由的真諦：

1. 謹防相咬相吞 (15 節)

「你們要謹慎，若相咬相吞，只怕要彼此消滅了。」

- **肉體的結局——靈性野獸：**
 - 當教會缺乏愛心、濫用「自由」或堅持自我時，就會演變成「相咬相吞」(原文常用來形容野獸互相撕裂、吞噬)。
- **彼此消滅的警告：**
 - 保羅用嚴厲的字眼指出，憑血氣捍衛自己的權利或自由，最終的結局不是任何一方得勝，而是「彼此消滅」。

2. 用愛互相服事 (13 節下-14 節)

「……總要用愛心互相服事。因為全律法都包在『愛人如己』這一句話之內了。」

- **自由的吊詭 (Paradox)：**
 - 保羅提出了一個驚人的宣告：得自由的目的是為了「成為彼此的奴僕」(「互相服事」的原文直譯是 *douleuete*，即作奴僕)。
 - 基督徒的自由，不是為了「服務自我」，而是為了「有能力去愛人」。
- **律法的成全：**
 - 靠著肉體去守律法規條 (律法主義) 注定失敗；但當我們順從聖靈，以愛心「愛人如己」，就自然在生命中「成全了律法的總綱」。

◎ 小組討論題目

1. 在現代社會或網路文化中，大家常覺得「只要我不犯法、不傷害人，我想做什麼都是我的自由」。但保羅提醒，有些自由其實是給了「肉體/舊人」留下了破口。

請分享：在你目前的生活、娛樂（如：刷社群、追劇、消費、熬夜）或人際關係中，有沒有哪一種「自由」，表面上看起來沒錯，但實際上卻讓你失去了屬靈的渴慕、或是開始被它「綑綁」了？我們該如何為自己「設定界線」？

2. 保羅提出一個觀點：真自由不是為了「服事自己」，而是讓我們有能力甘心樂意地去「作別人的奴僕」。

請分享：在你的家庭、職場或教會中，有沒有哪一個小地方，是你最近可以「主動放棄自己的方便或權利」，去體貼、服事身邊某個人的？（例如：主動多洗一次碗、在同事出錯時不抱怨而是默默補位、在小組中主動關心平常比較安靜的人）。

3. 「相咬相吞」不一定是指大吵大鬧，在現代團契或教會中，有時更常表現為背後的八卦、冷諷、貼標籤、或是「冷暴力」（已讀不回、忽視）。

請分享：當小組或教會在某些觀念（如：服事方式、政治觀點、教養理念）出現分歧時，我們該如何避免落入「相咬相吞」的血氣反應？如果我們發現自己或群體中開始出現這種撕裂的苗頭，我們可以做些什麼來「用愛成全律法」，保護小組的合一？

◎ 異象&禱告 (Work): 20 分鐘 (兩三人一組，操練用 RPG 來禱告)

1. 為著我們小組禱告：為弟兄姊妹，能更加的彼此相愛、彼此服事！
2. 為著我們的福音朋友迫切禱告，求主藉著我們的愛心來關懷服事他們，使他們看見我們的生命見證、被吸引來信耶穌！
3. 為美國禱告：求聖靈大大的工作，復興美國教會，興起基督徒，脫離政治和社會議題的對立紛爭，積極的藉著生命的見證，竭力宣揚主的福音！
4. 為中東伊斯蘭教國家禱告：求主的靈在這些國家大大運行，藉著禱告和基督徒的愛心行動，我們要看見穆斯林世界被翻轉、歸向主！

◎ 歡迎|破冰 (Welcome):