

勝過肉體情慾的秘訣

經文：加五19-21

洛杉磯靈糧堂

葛國光牧師

「你們當**順著聖靈**而行，
就不放縱**肉體的情慾**了。」
—— **加拉太書 5:16**

SCRIPTURE REFERENCE / TACTICAL DIRECTIVE

始點
(STARTING NODE)



順著聖靈
(Walk by the Spirit)

SYSTEM: SPIRITUAL FRAMEWORK / GAL. 5:16

SPIRITUAL CLARITY

DIVINE POWER

DIVINE POWER

ALIGNMENT ZONE

FLESHLY WORKS

COMPROMISE ZONE

SPIRITUAL DECAY



DEFEAT

放縱肉體
(Indulge the Flesh)

SYSTEM: CARNAL PATHWAY / HAZARD ZONE



屬靈的絕對法則：這是一場**無法妥協**的選擇。
順服聖靈，是切斷肉體情慾的**唯一途徑**。

STRATEGIC IMPERATIVE / NON-NEGOTIABLE PROTOCOL

加拉太五19-21 Galatians 5:19-21

「**情慾的事**都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪盪、拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、嫉妒、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人必不能承受神的國。」

- ¹⁹ The acts of the flesh are obvious: sexual immorality, impurity and debauchery; ²⁰ idolatry and witchcraft; hatred, discord, jealousy, fits of rage, selfish ambition, dissensions, factions ²¹ and envy; drunkenness, orgies, and the like. I warn you, as I did before, that those who live like this will not inherit the kingdom of God.

語源解碼：什麼是「情慾的事」？

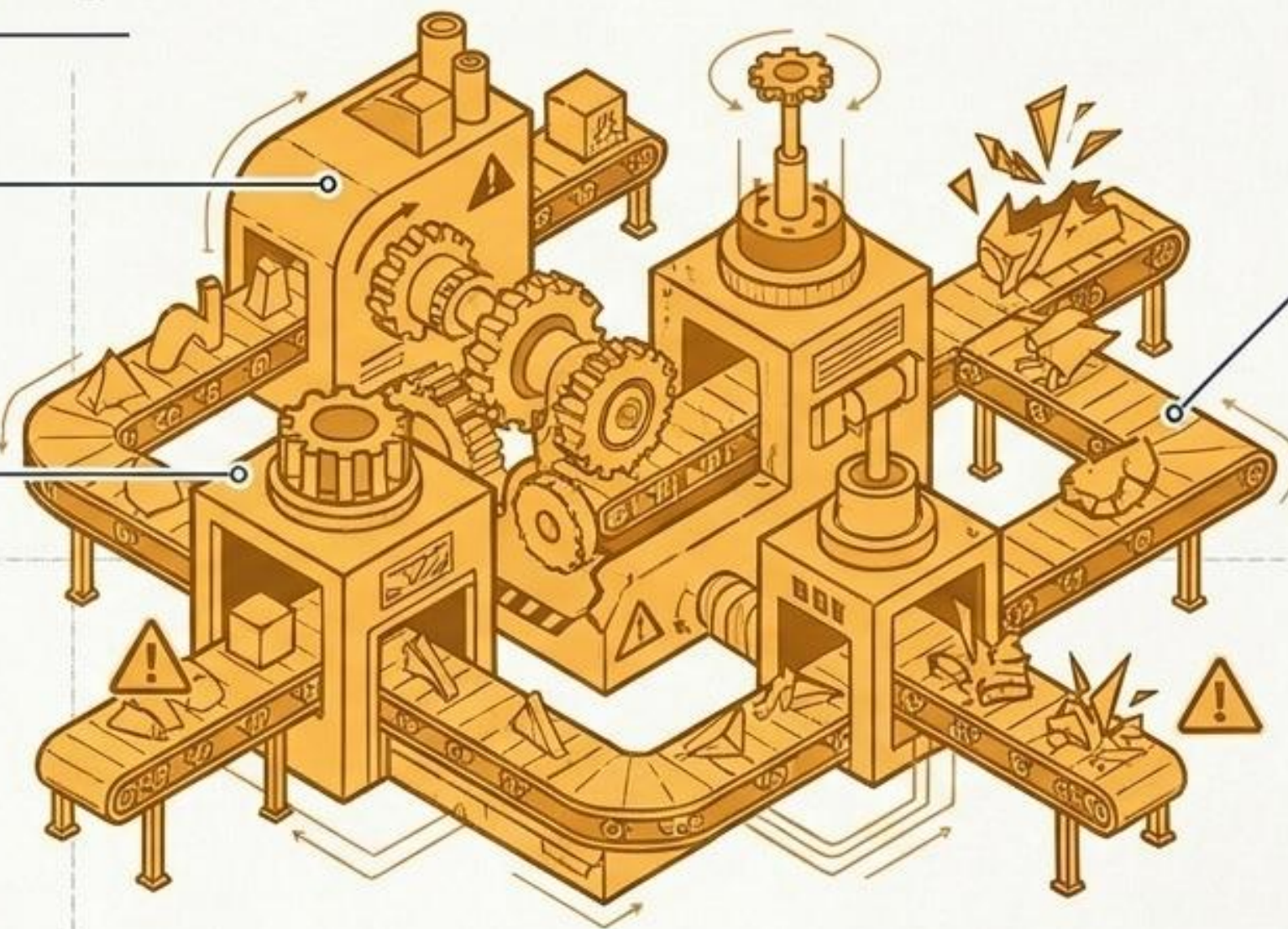
SYSTEM: THE FACTORY OF ERGON / SELF-GENERATED PRODUCTION

情慾 (The Flesh) :
老我與墮落的本性 (The Old Self)

SYSTEM: ETYMOLOGY / THE FLESH

事 (Ergon) :
希臘文意指「工作、行為、行動」
(Works / Actions)

SYSTEM: ETYMOLOGY / ERGON



這些行為並非偶然的失誤，而是人憑著老我**主動製造**出來的「**產品**」。
它們的核心特質是：**自私、破碎、且具毀滅性**。

肉體工作的四大病灶 (The 4-Quadrant Diagnostic Matrix)

STRATEGIC BLUEPRINT // DIAGNOSTIC FRAMEWORK



Q1: 性與身體
(Sexual/Physical)
淫亂、污穢、邪蕩。



Q2: 宗教與靈界
(Religious/Spiritual)
拜偶像、邪術



Q3: 人際關係
(Interpersonal)
仇恨、爭競、忌恨、惱怒、
結黨、紛爭、異端、嫉妒、
兇殺



Q4: 放縱與成癮
(Indulgence/Addiction)
醉酒、荒宴等類

加拉太書 5:19-21 明確指出，肉體的破壞力涵蓋了人類生活的每一個維度。

現代危機：被美化的「情慾」

STRATEGIC PLAYBOOK // DIAG

指標 1：2026「性自由遊行」
(Sexual Freedom Parade)
的文化推波助瀾。

指標 2：現代社會極高的婚
前性行為與淫亂比例。

聖經中描述的「古老」肉體工作
已演變為**主流文化趨勢**，將罪惡包



肉體工作的四大病灶 (The 4-Quadrant Diagnostic Matrix)

STRATEGIC BLUEPRINT // DIAGNOSTIC FRAMEWORK



Q1: 性與身體
(Sexual/Physical)
淫亂、污穢、邪蕩。



Q2: 宗教與靈界
(Religious/Spiritual)
拜偶像、邪術



Q3: 人際關係
(Interpersonal)
仇恨、爭競、忌恨、惱怒、
結黨、紛爭、異端、嫉妒、
兇殺



Q4: 放縱與成癮
(Indulgence/Addiction)
醉酒、荒宴等類

加拉太書 5:19-21 明確指出，肉體的破壞力涵蓋了人類生活的每一個維度。



該隱殺亞伯

哥林多教會的黨派紛爭

現代戰場：數位時代的放縱與成癮

聖經中「放縱與成癮」（醉酒、荒宴）的現代變體，正隱藏在我們的口袋中。

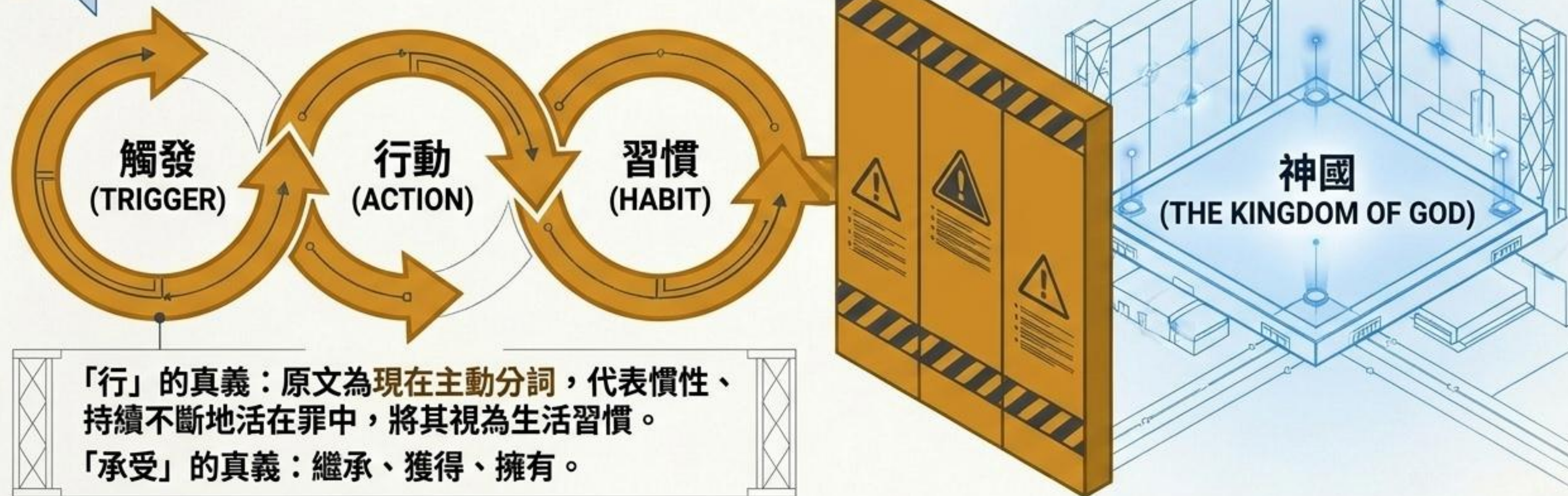
手機成癮與無意識的盲刷，正是現代人最常面臨的「肉體工作」。我們需要一套針對數位時代的戰術手冊。



最終代價：與神國隔絕

STRATEGIC PLAYBOOK // DIAGNOSTIC BLUEPRINT

「行這樣事的人必不能承受神的國」（加 5:21）。

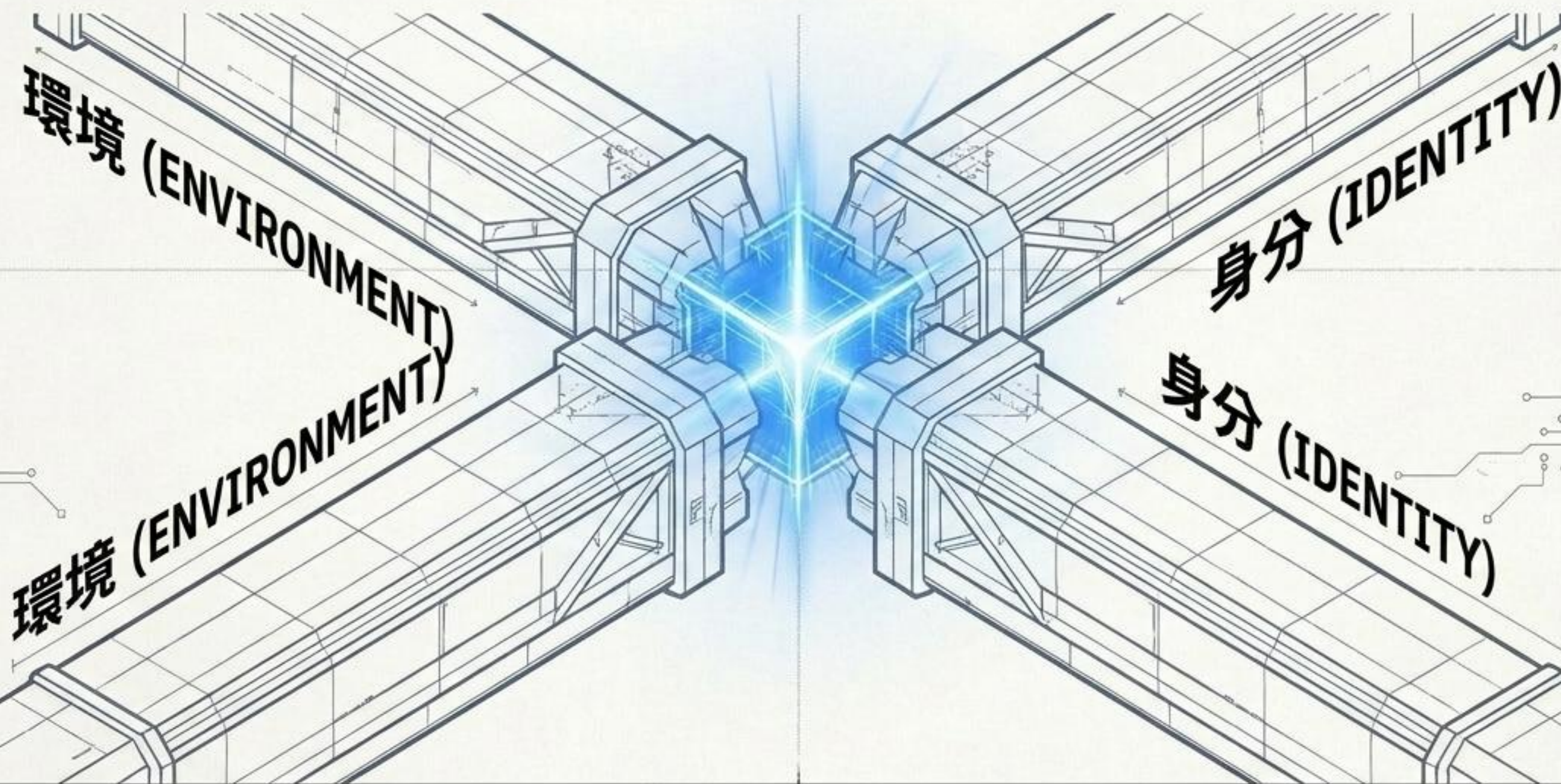


慣性犯罪者的生命性質與神國完全相背，因此無法繼承神國的基業。

兩大得勝秘訣 (Two Secrets to Victory)

STRATEGIC PLAYBOOK // DIAGNOSTIC BLUEPRINT

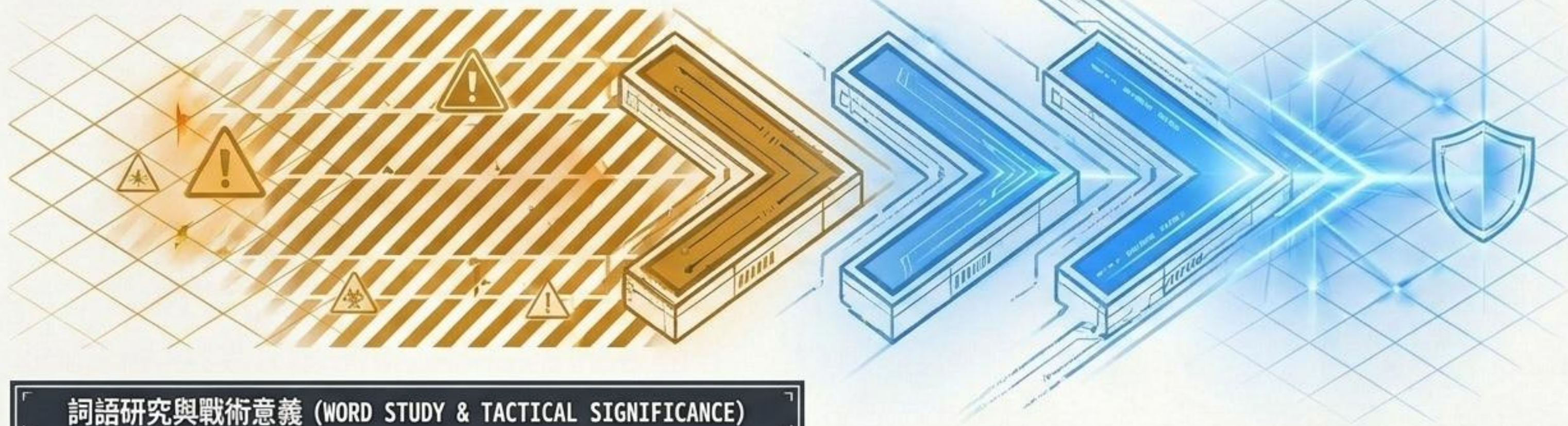
外部防線與內部重塑的雙重戰略。



戰略一：逃避試探的環境

STRATEGIC PLAYBOOK // DIAGNOSTIC BLUEPRINT

「你要**逃避**少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。」（提後 2:22）



詞語研究與戰術意義 (WORD STUDY & TACTICAL SIGNIFICANCE)

逃避 (Pheugo)：原文是現在命令式。

戰術意義：這是一個**持續性的動作指令**。面對試探，策略不是正面交鋒，而是立即撤離危險環境。

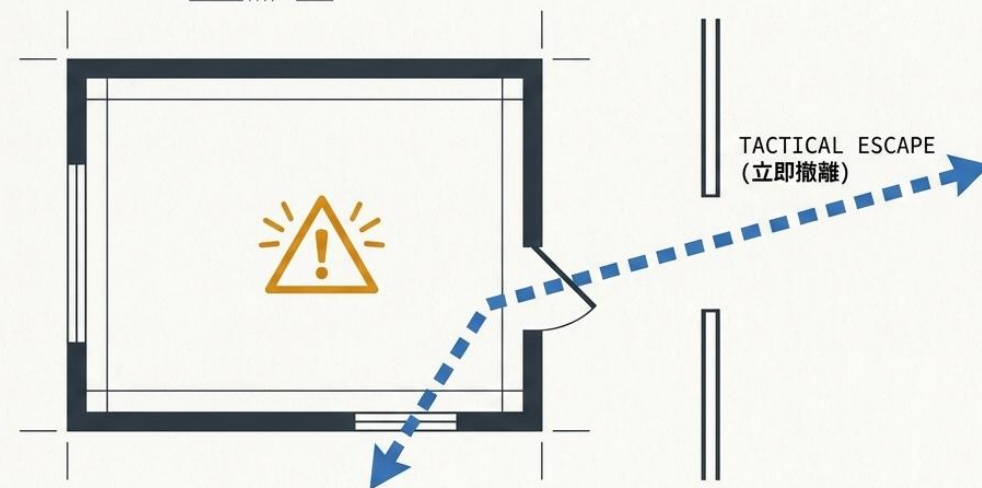


實戰案例：物理距離即屬靈紀律

約瑟逃避主母的勾引（創世記第39章）

約瑟沒有留在原地與誘惑講理，他選擇直接跑出屋外。

真正的得勝，有時看起來像是在逃跑。
物理上的遠離，是最有效的屬靈防禦。



每日屬靈指引 (Tactical Application)



微型禱告

(Micro-Prayer) :

用 60 秒的刻意禱告，代替無聊時的無意識盲刷。打破大腦的成癮迴路。



實踐數位安息日

(The Sabbath Principle) :

定期拔除數位連結，讓靈魂重新校準。設定專屬的「無螢幕時間」。

步驟三：使用信仰科技「以火攻火」

利用科技建立屬靈邊界。



行動部署 (Deployment)

在手機上安裝專屬的應用程式阻斷器 (App Blockers)，如  FaithLock 或 Sanctum。

戰略解讀 (Strategic Decoding)

戰略意義：這就是現代版的「逃避 (Pheugo)」。當意志力薄弱時，讓科技成為阻斷試探環境的第一道防線。

戰略二：與主同釘十字架

「凡屬基督的人，已經把肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。」(加 5:24)
「這樣，你們向罪也當看自己是死的；向神，在基督耶穌裡，卻當看自己是活的。」(羅 6:11)

向罪死



向神活



這是一種內部身分的轉換。我們必須在意志上「宣告」老我的兵工廠已經瓦解，我們在基督裡擁有全新的生命。

賜自由的靈啊 求你來
來到我的裡面
來到我的生活
趕走生活中的愁煩
驅走我心中的不安

你的靈啊

在那裡 那裡就有自由

世界雖有勞苦重擔

求你靈來賜我自由