

黑暗中的詩篇：黑夜未盡，不停呼求

洛杉磯靈糧堂 主日證道：高志翔牧師 (08.16.2026)

經文：詩篇八十八篇；核心經文：1-2、13 節

1 耶和華——拯救我的神啊，我晝夜在你面前呼求。

2 願我的禱告達到你面前；求你側耳聽我的呼求。

3 因為我心裏滿了患難；我的性命臨近陰間。

4 我算和下坑的人同列，如同無力的人一樣。

5 我被丟在死人中，好像被殺的人躺在墳墓裏。他們是你不再記念的，與你隔絕了。

6 你把我放在極深的坑裏，在黑暗地方，在深處。

7 你的忿怒重壓我身；你用一切的波浪困住我。(細拉)

8 你把我所認識的隔在遠處，使我為他們所憎惡；我被拘困，不得出來。

9 我的眼睛因困苦而乾癢。耶和華啊，我天天呼求你，向你舉手。

10 你豈要行奇事給死人看嗎？難道陰魂還能起來稱讚你嗎？(細拉)

11 豈能在墳墓裏述說你的慈愛嗎？豈能在滅亡中述說你的信實嗎？

12 你的奇事豈能在幽暗裏被知道嗎？你的公義豈能在忘記之地被知道嗎？

13 耶和華啊，我呼求你；我早晨的禱告要達到你面前。

14 耶和華啊，你為何丟棄我？為何掩面不顧我？

15 我自幼受苦，幾乎要死；我受你的驚恐，甚至慌張。

16 你的烈怒漫過我身；你的驚嚇把我剪除。

17 這些終日如水環繞我，一齊都來圍困我。

18 你把我的良朋密友隔在遠處，使我所認識的人只有黑暗。

前言：當禱告沒有帶來立刻的改變時，我們會有什麼感受？我們是否仍願意持續相信神？

我們對「信心」常有錯誤的期待：禱告沒有立刻蒙應允時，我們可能會問：「是不是我的信心不夠？神是不是不聽我的禱告了？」

詩篇留下了一首沒有明顯反轉的哀歌：本篇從頭到尾籠罩在黑暗中，沒有以讚美作為結束。

中心信息：詩人的黑暗尚未結束，但他的禱告沒有停止；他仍然向「拯救我的神」晝夜呼求。

一、在黑夜中坦承真實，仍抓住神的名

經文：詩人沒有掩蓋內心的患難與死亡逼近的感受（詩 88:1-9）。

A. 詩人首先宣告神的名

B. 他毫不掩飾心中的患難

心裡滿了患難（v.3）——內在的痛苦

如同無力的人（v.4）——能力的耗盡

在極深的坑、黑暗與深處（v.6）——黑暗的囚禁

神的忿怒重壓在身上（v.7）——承受神忿怒的恐懼

性命臨近陰間（v.3）——死亡的威脅

被丟在死人中不被紀念（v.5）——被遺棄的感覺

朋友與熟人被隔在遠處（v.8）——關係的隔絕

眼睛因困苦而乾癢（v.9）——身心的耗盡

C.信心的張力：

詩人一面呼喊：「耶和華——拯救我的神。」一面感受：拯救似乎遲延，甚至覺得神離他很遠。

應用：信心不需要否認痛苦，也不需要假裝剛強；信心是在痛苦中仍然來到神面前。

二、當神似乎沉默，仍然向祂舉手

經文：詩人帶著深切的困惑向神申訴，從「晝夜呼求」到「早晨禱告」（詩 88:10-16）。

A. 詩人迫切地向神訴說困惑，盼望神現在介入。

他連續提出問題：死人還能述說神的慈愛、信實、公義和奇事嗎？這些問題顯示他正迫切等待神的介入，因為他覺得死亡正在逼近，自己可能等不到拯救（詩 88:10-12）。

B. 帶著最深痛的感受禱告：即使來到新的一天，他仍未看見改變，心中甚至覺得被神丟棄（詩 88:13-14）。

應用：「我天天呼求你，向你舉手。」即使感覺不到神的手，我們仍然可以繼續向神舉手。

三、當黑夜似乎沒有出口，基督是我們的盼望

經文：詩人經歷如同波浪環繞般的無助，直到詩篇結束仍未看見出口（詩 88:15-18）。

A. 在神的烈怒與驚嚇中，仍然向神呼求

在詩人的感受中，這些患難並非失控的偶然，而是發生在神的掌管之下，甚至像是神的忿怒臨到他身上。然而，即使神向他掩面、他感受到神的烈怒與沉默，耶和華仍然是他唯一可以呼求的神（詩 88:1、13-14）。詩人沒有離開神，反而把自己最深的痛苦帶到神面前。

B. 在基督裡，黑暗中仍有盼望

基督親自走進客西馬尼園和十字架的至深黑暗，為我們承擔罪的刑罰，並經歷被棄絕、羞辱和死亡的痛苦（太 26:38；27:46；彼前 2:24）。然而，基督已經從死裡復活，升到天上，在神面前作我們的中保。因此，祂成為我們永活的盼望（彼前 1:3；來 7:25）。

結語：黑夜未盡，盼望仍在

黑夜未盡，仍然呼求；眼淚未乾，仍然禱告。風浪可以很大，黑夜可以很深，但基督已經為我們死而復活。環境可能暫時沒有改變，神的拯救也可能尚未按照我們期待的方式臨到；然而，基督已經完成救贖，並且永遠活著為屬祂的人代求（羅 8:34；來 7:25）。因此，我們仍然可以坦然來到神面前，把最深的痛苦帶到祂面前，因為祂是我們永活的盼望（來 4:14-16；彼前 1:3）

小組討論題目

1. 詩人還沒有看見拯救，為什麼仍然稱神為「拯救我的神」？
2. 當我們覺得神好像沒有回應時，可以把這種感受告訴神嗎？為什麼？
3. 我們可以怎樣實際陪伴正在受苦的人？

破冰遊戲：每位組員輪流分享一個近期讓自己感到壓力、疲憊或無奈的具體情境。分享時，開頭必須是：

「當.....的時候，我會感到快被淹沒了。」(分享的情境可以是生活瑣事、職場壓力、育兒崩潰或人際關係等。)

計分與互動方式：當一個人分享完後，小組內如果有人心有戚戚焉、有「一模一樣的經驗與崩潰感」，請直接舉手或喊「+1」。有幾個人舉手，分享者就得幾分！繞完一圈後，看看誰的「崩潰共鳴指數」最高。