

洛杉磯靈糧堂 主日證道：葛國光牧師 (08.09.2026)

【信息】：勝過肉體情慾的秘訣

經文：加拉太書 五 16, 19-21

「¹⁶我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。」

「¹⁹情慾的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、²⁰拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、²¹嫉妒、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人必不能承受神的國。」

大綱：

一、肉體情慾的事

1. 情慾的事：(希臘文 *ergon*，工作的複數 *erga*) 保羅稱之為「肉體的工作」或「事」(5:19)。原文 *erga* 暗示這是人靠著自己、憑著老我(肉體)主動製造出來的「產品」與「產物」。這些行為是自私、破碎且具破壞力的。細分四類：
 - 淫亂、污穢、邪蕩(性方面的罪)
 - 拜偶像、邪術(宗教與靈界背叛)
 - 仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、嫉妒、兇殺(人際與社會的撕裂)。
 - 醉酒、荒宴等類(放縱與沉淪)
2. 行這樣事的人必不能承受神的國(5:21)：
 - 「行」：原文是現在主動分詞，指慣性地、持續不斷活在這些罪中、當作生活習慣的人。這表明他們的生命性質與神的國完全相背，無法承受基業。
 - 結局：「行這樣事的人必不能承受神的國」
 - 「承受」神的國：「繼承、獲得、擁有」。

二、得勝的秘訣

1. 逃避試探的環境：

「你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。」(提後 2:22)

 - 逃避：pheugo，原文是現在命令式，表明這是一個持續性的動作。

2. 與主同釘十字架：

「凡屬基督的人，已經把肉體連肉體的情慾私慾同釘在十字架上了。」(加 5:24)

「這樣，你們向罪也當看自己是死的；向神，在基督耶穌裡，卻當看自己是活的。」(羅 6:11)

小組討論：

1. 我的日常生活中，是否有哪些經文所提的「情慾的事」，正在慢慢破壞我與神或他人的關係？我要如何去「逃避」這些私慾？(例如：限制手機使用、主動避開特定網站)
2. 當你在工作或生活中遭遇不公平的對待，內心湧起強烈的「報復、爭競或嫉妒」時，在那個當下，你該如何具體地將這個衝動「釘在十字架上」，改以基督的愛和忍耐來回應？
3. 現代網路充滿了色情、消費主義與無止境的娛樂誘惑。面對這些容易挑起「肉體私慾」的數位環境，你在日常生活中要如何去勝過這些誘惑和試探呢？

異象 & 禱告 (Work)：20 分鐘(兩三人一組，操練用 RPG 來禱告)

1. 為著我們彼此禱告：求主幫助我們，藉著萬事使我們生命更像基督！
2. 為著美國禱告：求主藉著美國的經濟通膨和問題，塑造基督徒的生命，吸引家人朋友，一同來認識基督！
3. 為普世禱告：繼續為中東局勢禱告，求主藉著動盪不安的環境，使中東的穆斯林都來歸向主！

歡迎 | 破冰 (Welcome) : 【關係連線：別讓情慾斷了線】

🎯 遊戲目的體驗「結黨、紛爭、惱怒」等肉體的行為如何切斷人與人之間的連結，並反思如何靠聖靈保持團隊的「合一」。

🌀 準備道具兩條長繩（每條約 4-5 公尺，兩端綁死成一個大圓圈）。計時器（手機即可）。

🎮 遊戲玩法

1. 分組對抗：

將 15-20 人平均分成 A、B 兩組。每組各自面向內圍成一圈，雙手拉住長繩，將繩子撐緊。

2. 終極任務：

兩組必須同時挑戰「矇眼向後退 5 步，並集體蹲下」。維持繩子最緊繃、最接近完美圓形，且最快完成的隊伍獲勝。

3. 注入「情慾病毒」（關鍵轉折）：

第一輪正常測試後，進入第二輪。主持人在各組盲眼時，暗中輕拍某一個人的肩膀，指定他成為「紛爭者」。

- **紛爭者的任務：** 不能講話，但要開始「扯後腿」。故意忽鬆忽緊地拉繩子、或是故意朝反方向用力，製造團隊的混亂。
- **其餘隊員的任務：** 感受繩子的拉力，一邊努力維持平衡完成蹲下任務，一邊要靠默契抓出是誰在製造「紛爭與結黨」。

4. 揭曉與反思：

喊停後睜開眼睛。如果團隊成功猜出誰是紛爭者，紛爭者就必須讀出加拉太書 5:19-21 的其中一個罪名（如：爭競、嫉妒），代表這個罪被光照並除去了。