

數算日子 得着智慧

詩篇90:9下-10、12

胡宇康傳道

9/27/2026



詩篇90

9...我們度盡的年歲好像一聲歎息。

10 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。

12 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。



光陰的故事

春天的花開 秋天的風
以及冬天的落陽

憂鬱的青春 年少的我
曾經 無知的這麼想

光陰它帶走四季的歌裡
我輕輕地悠唱

風花雪月的詩句裡
我在年年的成長

(副歌) 流水它帶走 光陰的故事 改變了一個人
就在那多愁善感 而初次等待的青春

羅大佑 1982年

遙遠的路程 昨日的夢
以及 遠去的笑聲

再次的見面 我們又
歷經了多少的路程

不再是舊日 熟悉的我
有著舊日 狂熱的夢

也不是舊日 熟悉的你
有著 依然的笑容



悔不當初？

- 懊悔當初沒有做…，懊悔當初做了…。
- 保羅…腓3:13 弟兄們，我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。
- Time heals…
- 在時間的長河裏…，伯11:16-18你必忘記你的苦楚，就是想起也如流過去的水一樣。你在世的日子要比正午更明，雖有黑暗仍像早晨。你因有指望就必穩固…。



逆轉勝的神

- 內心：今日勝過昨日，明日勝過今日



- 林后4:16-17 我們不喪膽。外體雖然日漸毀壞，內心卻一天新似一天 (our inner person is renewed day by day)。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。
- 詩73:26 我的肉體和我的心腸漸漸地衰殘；但神是我心裏的力量，又是我的福分，直到永遠。



短空苦愁的人生 VS 永恒不變的神

4 千年如已過的昨日，又如夜間的一更

5 如水沖去；如睡一覺

6 早晨發芽生長，晚上割下枯乾

9 好像一聲歎息

10 勞苦愁煩，轉眼成空，如飛而去



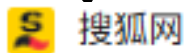
1 主啊，你世世代代作我們的居所

2 從亙古到永遠，你是神



Bryan Johnson 布萊恩. 强生

- 1977年出生. 猶它州，美國科技企業家，靠軟體開發累積近50億美元財富。他創立的公司研發出首台非侵入式腦機介面儀，能量化監測全身70個器官。
- 2024年6月花費2萬美元接受DNA編輯手術嘗試延長壽命（至160歲）。2025年年初嘗試全血漿置換療法，其紀錄片揭露嚴苛生活方式。



美国亿万富豪与19岁儿子换血后自曝患病：我的胃正在自我吞噬；此前因极致的抗衰手段被全球关注



沉迷换血硅谷富豪患上不治之症，长生幻想难抵生命规律



數算??

- ChatGPT: 什麼可以被計算? 收入、支出、財富; 心跳、血壓、血氧; 年齡、時間、日期

一. 財富: 勤儉持家, 量入為出, 開源節流, 積少成多
約翰. 衛斯理: Earn all you can, save all you can, give all you can.

二. 身體指數: 戒三高

三. 日子: 抽象却被數量/單位化: 秒、分、刻、小時、天、星期、旬、月、季、年、年代、世紀



什麼是智慧？

■ 運用知識、經驗和深刻洞察力，做出良好判斷/
決策，與解決複雜問題的能力

■ 聰明：算計得失

智慧：捨得放下

■ 聰明：鋒芒畢露

智慧：韜光養晦

■ 聰明：改變別人

智慧：順應自然

■ 聰明：能言善辯

智慧：知何時默



智慧出自於 神，謙卑人得智慧…

- 箴2:6 耶和華賜人智慧；知識和聰明都由他口而出
- 箴9:10 敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明
- 詩19:7 耶和華的律法全備，能甦醒人心；耶和華的法度確定，能使愚人有智慧
- 箴11:2-3 驕傲來，羞恥也來；謙遜人卻有智慧。正直人的純正必引導自己
- 箴13:10 驕傲只啟爭競；聽勸言的，卻有智慧
- 箴15:33 敬畏耶和華是智慧的訓誨；尊榮以前，必有謙卑。
- 伯28:28 敬畏 主就是智慧，遠離惡便是聰明



兩首詩歌 (天韻合唱團)

■人生的智慧 (副歌)

人生的智慧 在於..

學習謙卑 敬畏上帝

認識生命的尊貴

人生的智慧 在於..

選擇的對 得上帝喜悅

人生最大的智慧

■智慧的人

誰不讚嘆 宇宙的無窮

然而却只有那 智慧的人

敬畏造宇宙的真神

誰不讚嘆 生命的内容

然而却只有那 智慧的人

感激造生命的真神

讓我們做 真有智慧的人

將榮耀歸給真神

讓我們做 真有智慧的人

將自己獻給真神



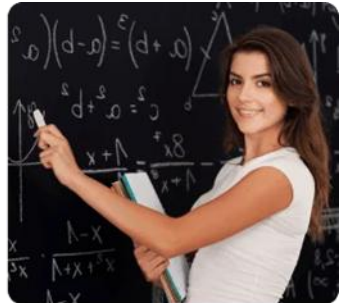
求 神教導如何數算日子，而得到智慧

- 難以計算，却是最寶貴的：愛心、信心、智慧、品格...
- 數算、計算、精打細算 VS 預備、指定、安排
- ～台北五日自助旅遊～
- 到達日期xxx 安排住宿
- 第一天：總統府、中正紀念堂
- 第二天：國父紀念館、大巨蛋、台北101
- 第三天：故宮、圓山、士林
- 第四天：淡水、野柳
- 第五天：金瓜石、九份、基隆



求 神教導如何數算日子，而得到智慧

- ❖ 弗5¹⁵ 你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像**智慧人**。¹⁶ 要**愛惜光陰**，因為現今的世代邪惡。
- ❖ 西4⁵ 你們要**愛惜光陰**，用**智慧**與外人交往。
 - 『數算』：認真思想人生的有限，因此每一天活在無限智慧、無限能力的神的旨意中
 - 有智慧的人會『數算自己的日子』，使生命活出永恒的價值



分享生活經歷.. 神賜的各樣智慧

- **夫妻生活**：... 愛人如己…。你們要謹慎，若相咬相吞，只怕要彼此消滅了。(加5:14-15)
生氣却不要犯罪，不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。
(弗4:26-27)
成為一體，相互尊重，不分彼此（彼前3:4、7）
- **生兒育女**：父母活出敬虔、愛的榜樣，引領走在認識、相信神的道路（路2:52，西3:21/弗6:4）
- **為兒女奠定基礎**：一) 身體健康、品格端正；二) 不離開 神/教會；三) 自力更生、自給自足



分享生活經歷.. 神賜的各樣智慧

- 家事分工：依照恩賜、才幹、個性；尊重、溝通、不干涉
- 信仰傳承：神啊，自我年幼時，你就教訓我；直到如今，我傳揚你奇妙的作為。神啊，我到年老髮白的時候，求你不要離棄我！等我將你的能力指示下代..。(詩71:17-18)
- 減法/斷捨離生活：敬虔加上知足的心便是大利,... 有衣有食，就當知足；... 行善，在好事上富足。(提前:6 6、8、18)



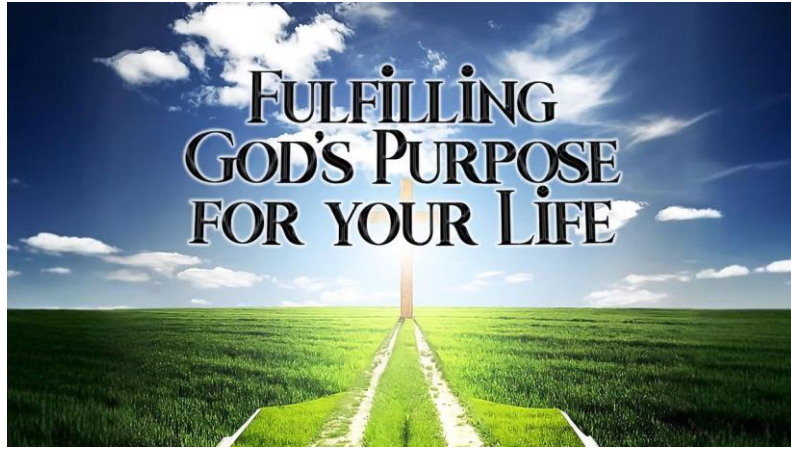
你希望人們如何紀念你？

- 1. He / She Prayed
- 2. He / She Shared
- 3. He / She Preached
- 4. He / She Sacrificed
- 5. He / She Served
- 6. He / She Gave
- 7. He / She Loved
- 8. He / She Cared
- 9. He / She Evangelized
- 10. He / She Encouraged



結語

- 竭力追求，忘記背後，努力面前，得神的獎賞（腓3:12-14）
- 當受勸戒：敬畏神，謹守祂的誡命（傳12:12-13）
- 願神堅立我們手所作的工（詩90:17）
- 活出以神為本，榮耀神的一生



我的一生在祢手中

在主面前
我才明瞭

我等候
未來的路

獻上我最愛
帶領我前往

細細數算神的恩典
祢的奇妙帶領

願能摸著祢的心意
願走在祢旨意中

在祭壇前不帶走
祢所應許之地



我的一生在祢手中

我的一生 在祢手中 驚濤駭浪 主與我同在

我的一生 在祢手中 勇敢前往 向標竿直奔

我的一生 在祢手中 甘心順服 得最終獎賞

我的一生 在祢手中 我深知道 我的一生在祢手中

