# 洛杉磯靈糧堂 主日證道：葛國光牧師 (09.13.2026)

## 【信息】：結出「喜樂」的果子–聖靈果子系列 2

經文： 加拉太書 五 22-23

「[22] 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、[23] 溫柔、節制。這樣的事，沒有律法禁止。」

大綱：

一、**快樂 vs. 喜樂：**

1. **快樂：**是英文 "Happiness" 快樂的字源（古諾斯語/中古英文）及拉丁文 "Felicitas" 最初的意思，是會受到環境改變、外在運氣或機會而影響的。
2. **喜樂：**χαρά/chara (joy) ，源自動詞「喜悅」或「恩典」(charis) 。它不是指外在環境順遂的短暫快樂，而是一種扎根於神恩典、超越環境限制的內在喜樂。即使在苦難或挑戰中，聖靈仍舊能在心中賜下屬天的確據與力量。
   EX. **保羅** 親身體驗過這種喜樂；他被捆鎖在陰暗的牢房仍能歌唱！（徒十六 25）

二、**喜樂的秘訣：**

1. **聖靈的內在工作：**喜樂是聖靈所結的果子→**要滿有聖靈**
   「因為神的國不在乎吃喝，只在乎公義、和平，並聖靈中的喜樂。」（羅 十四 17）
2. **聖靈的外在工作：要被聖靈充滿**
   「但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂、平安充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力大有盼望。」（羅 十五 13）
   「門徒滿心喜樂，又被聖靈充滿。」（徒十三 52）

小組討論：

1. 分享最近一件讓你感到焦慮、沮喪或失去笑容的事情。在那個當下，你覺得自己比較是在追求環境改變帶來的「快樂（Happiness）」，還是渴望得到神所賜的「喜樂（Joy）」？這兩者在你的反應上會有什麼不同？
2. 保羅在陰暗的牢房裡依然能禱告唱詩（徒 16:25）。在你過去的信仰經歷中，是否曾有過「雖然處在低谷或苦難中，心中卻奇妙地擁有平安與屬天確確據」的經驗？怎麼樣能夠像保羅一樣有這樣聖靈的喜樂？（操練時時的靠主喜樂）
3. 根據徒 13:52，「門徒滿心喜樂，又被聖靈充滿。」你有沒有經歷過聖靈充滿所帶來這樣的喜樂？你將採取什麼具體的行動去追求聖靈的充滿呢？（報名參加烈火特會…）？

異象＆禱告 (Work) ：20 分鐘（兩三人一組，操練用 RPG 來禱告）

1. 為著我們彼此禱告：求聖靈幫助我們，在各樣的環境中，能「靠主喜樂」，向抑鬱的世代我們的神是使人有盼望的神！
2. 為著美國禱告：求聖靈幫助美國的基督徒每天靈修禱告、靠主過得勝的生活！
3. 為普世禱告：為尼泊爾禱告, 求主藉著這次的災難,使百姓的心都來歸向主！

歡迎｜破冰 (Welcome) ：【數算喜樂恩典】

玩法：大家圍坐成一圈，準備一顆球（或一個玩偶）。放音樂（可以播放讚美之泉的輕快詩歌），大家開始傳球。當音樂突然暫停，拿到球的人必須在 5 秒內分享：「這禮拜（或最近）最讓我感到喜樂/感恩的一件事。」分享完後音樂繼續。