洛杉磯靈糧堂 主日證道：葛國光牧師 (11.08.2026)

【信息】：聖靈充滿的生活

經文： 以弗所書 五 18-20

「[18] 不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。[19] 當用詩章、頌詞、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。[20] 凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父 神。」

大綱：

引言：被聖靈充滿的生活？可以用五個分詞（participle）：「對說」、「口唱」、「彈琴（頌讚）」、「感謝」和「順服」來形容。

一、聖靈充滿的生活

1. **是上帝的命令：**
2. **要常被聖靈充滿**

二、感謝讚美的生活

「用詩章、頌詞、靈歌,彼此教導,互相勸戒,心被恩感,歌頌上帝。」（西三 16）

1. **彼此「對說」**：「對說」的原文是 laleo （說話），指的應該是一啓一應的方式讀《詩篇》，有教化的功用。
   (1) 詩章：原文 ψαλμός 是指「讚美詩、詩歌、詩篇」。
   (2) 頌詞：ὕμνος 的意思是一些具宗教內容的歌，如讚美詩、詩歌、聖歌等。
   (3) 靈歌：原意指屬靈的詩歌 (Spiritual Songs) ，可能是初期教會隨靈感所至，唱出讚美神的詞句，是屬於各人發自真情流露的短歌。
2. **「彼此」對說**：Fellowship。基督徒在一起就是彼此述說神的慈愛與作為.

三、口唱心和地讚美主：這里有兩個“分詞”：

1. **口唱：** 意思是「歌唱」，所以翻譯作「口唱」.
2. **心和：** psallontes （動詞 psallo ，名詞就是 19 節的“詩章”），意思是唱詩章或彈琴讚美上帝。句子里說用心唱詩章，所以翻譯作“**心和**”。「 表示**誠懇與出自內心的讚美**（西 3:16）。J. B. P. 的翻譯較接近原文 Making music in your heart for the ears of the Lord ，是神在我們心中發出音樂。

小組討論：

1. 以弗所書五章 18-20 節，形容被聖靈充滿的生活，是怎樣的一種生活？為什麼我們要感謝讚美神？你有經歷過感謝讚美神而帶來的幫助嗎？請與大家分享！
2. 你平常所說的話多數是正面還是負面的呢？聖經告訴我們「當用詩章、頌詞、靈歌彼此對說」，這要如何應用在你的生活中呢？
3. 聖經告訴我們要如何唱詩讚美呢？我們在家中、教會的敬拜讚美之情形如何？聽完這篇信息，你有什麼具體的行動嗎？

異象&禱告 (Work) ：20 分鐘（兩三人一組，操練用 RPG 來禱告）

1. 感恩：為著神所賜給我們的救恩來感謝神！
2. 為著我們自己禱告：持續的追求在基督裡的生活！
3. 為著我們國家禱告：求施恩叫人懇求的靈澆灌，使美國的基督徒都起來盡心盡性的認罪悔改、尋求 神，以致聖靈復興我們、與我們同在。
4. 為世界禱告：繼續為著俄烏和美伊戰爭代禱，求神藉苦難復興教會、柔軟人心、回轉歸向神！

歡迎｜破冰 (Welcome) ：【口唱心和：節奏接龍】

核心概念： 呼應「用詩章、頌詞、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主」。
遊戲玩法：

- 所有人圍成一圈，由帶領者開始拍打一個簡單的節奏（例如：拍腿兩下、鼓掌一下）。
- 所有人要一起跟上這個節奏（維持集體的「心和」）。
- 在節奏進行中，輪流由一個人唱出一句大家熟知的詩歌歌詞（或隨興哼唱讚美的話），下一個人要在不破壞節奏的情況下，接著唱下一句或其他詩歌。
- 如果有人卡住或節奏亂了，全體就要一起大聲讚美主（例如一起說：「哈利路亞！」）然後重新開始。